

ZNANOST O NAKLONJENOSTI

ZNANOST JE DOKAZALA, DA SO TOPLINA, LJUBEZEN IN ODZIVNOST PRISTOPI, S KATERIMI STARŠI LAHKO POMAĞAJO OTROKOM PRI RAZVOJU. KORISTI OD PREJEMANJA FIZIČNE NAKLONJENOSTI TRAJAJO SKOZI CELOTNO OTROŠTVO IN ODRASLOST.

IZKAZOVANJE FIZIČNE NAKLONJENOSTI, NPR. Z OBJEMI IN NASMEHI, SPROŠČA OKSITOCIN, ZNAN TUDI KOT HORMON LJUBEZNI.

ČLOVEŠKI DOTIK JE BISTVENEGA POMENA ZA RAZVOJ MOŽGANOV IN TELESNO RAST.

IZKAZOVANJE NAKLONJENOSTI, NPR. Z OBJEMI, DRŽANJEM ZA ROKE IN NASMEHI, LAHKO OTROKOM POMAĞA, DA POSTANEJO PAMETNEJŠI, BOLJ ZDRAVI, SREČNEJŠI IN ODPORNEJŠI.

OKSITOCIN LAHKO SPODBUDI RAST, OKREPI IMUNSKI SISTEM IN CELO POMAĞA PRI HITREJŠEM CELJENJU RAN.

OKSITOCIN LAHKO ZMANJŠA STRES, LAJŠA TESNOBO IN CELO ZNIŽUJE KRVNI TLAK.

ZARADI NAKLONJENOSTI SE OTROCI POČUTIJO LJUBLJENE. IZKAZOVANJE NAKLONJENOSTI ZVIŠUJE NJIHOVO ODPORNOST IN JIH KREPI.

IZKAZOVANJE NAKLONJENOSTI GRADI ZAUPANJE IN POMAĞA STARŠEM, DA SE S SVOJIMI OTROKI ŠE BOLJ POVEŽEJO.

VEČ NAKLONJENOSTI OTROK DOBI, BOLJ RASTE NJEGOVA SAMOZAVEST IN ŽELJA PO RAZISKOVANJU SVETA.



ZNANOST O SKRBI

»Listen First« (»Najprej poslušaj«), pobuda UNODC za podporo srečnim, zdravim in skrbnim družinam.



UNODC

United Nations Office on Drugs and Crime

Za več informacij in referenc obiščite:

www.unodc.org/listenfirst

Omogočeno z velikodušno podporo Francije.

Širitev in promocijo gradiv v Sloveniji podpira Ministrstvo za zdravje v sklopu programa "Preventivna platforma".



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE