OSNOVNA ŠOLA

Antona Tomaža Linharta Radovljica

Šolsko leto 2022 /2023

Aktivnosti v zvezi z zdravim prehranjevanjem, kulturo prehranjevanja v OŠ A. T. Linharta Radovljica

- Predstavitev pravil šolske prehrane, prehranjevalne vzgoje in sheme šolskega sadja in zelenjave staršem na 1. roditeljskem sestanku.
- Predstavitev pravil šolske prehrane in sheme šolskega sadja in zelenjave učencem na urah OS 1. šolski dan.
- Izvedba ankete o šolski prehrani za učence in starše 4. in 7. razreda.
- Tekmovanje iz znanja o sladkorni bolezni (vsebine povezane z zdravim življenjskim slogom).
- Aktivnosti ob izvajanju sheme šolskega sadja in zelenjave.
- Sestanki delavcev šolske kuhinje in skupine za šolsko prehrano.
- Izobraževanje HACCP za zaposlene v šolski kuhinji (v primeru finančnih možnosti).
- Tradicionalni slovenski zajtrk, aktivnosti ob zajtrku, teden slovenske hrane.
- Obisk šolskega vrta, priprava kosila iz zelenjave (izbirni predmeti).
- Vzgojno izobraževalne vsebine na šolskem biodinamičnem vrtu.
- Ogled Sejma Narava – zdravje (izbirni predmeti SPH, NPH, RČL).
- Ogled sadovnjaka Resje, spoznavanje lokalnih pridelovalcev hrane (izbirna predmeta SPH, RČL).
- Sodelovanje s SGTŠ Radovljica ali BTŠ Naklo (izvedba delavnic za izbirne predmete).
- Sodelovanje s semenjalnico (Tanja Kozel, Maja Kolar, učenci).
- Oddelčna ura: pomen sadja in zelenjave v zdravi prehrani.
- Novoletna delavnica – priprava hrane.
- Dejavnosti ob svetovnem dnevu zdravja.
- Teden evropskih kuhinj.
- Praktična priprava različnih jedi, prigrizkov pri pouku gospodinjstva, izbirnih predmetih SPH, RČL, NI, ŠI.
- Ogled čebelarskega centra v Lescah (1. razred), lokalna oskrba s hrano.
- Sodelovanje na delavnicah ob Dnevu očarljivih rastlin.
- Ogled filma – Super veliki jaz za učence 6. razreda.
- Tehniški dan – Zdrav obrok za učence 5. razreda.
- Dežurstvo učencev in učiteljev pri malici, kulturno uživanje malice.
- Dežurstvo učiteljev v času kosila, kultura prehranjevanja.
- Kuharsko tekmovanje - Zlata kuhalnica.
- Ločeno zbiranje odpadkov, aktivnosti za zmanjševanje odpadkov v kuhinji.
- Sodelovanje na prireditvi na šolskem vrtu ob EKO prazniku (nastopi učencev, likovno ustvarjanje, priprava pogrinjkov,….)
- Dejavnosti v oddelkih OPB in JV v zvezi s spodbujanja pozitivnega odnosa do hrane in hranjenja.
- Obeleženje Svetovnega dneva hrane 16. oktobra.

- Strokovna ekskurzija kolektiva (ogled Luštne domačije, čokoladnice Teta Frida in Mesarstva Kodilja)

Vsebine zdravega prehranjevanja in kulture prehranjevanja so del učnih načrtov predmetov SPO, NIT, NAR, GOS, SPH in BIO. Teme obravnavane pri teh predmetih so razvidne iz letnih priprav učiteljev. Prehranska vzgoja se izvaja tudi v okviru ur podaljšanega bivanja in jo izvajajo učiteljice oddelkov PB.

Vsebine zdravega prehranjevanja so vključene v dejavnosti zdravstvene in zobozdravstvene vzgoje, ki jih na šoli izvajajo medicinska sestra, šolska zobozdravnica in zobna asistentka ter preventivna zobozdravstvena sestra.