



OSNOVNA ŠOLA

Antona Tomaža Linharta Radovljica

Šolsko leto 2024 /2025

Aktivnosti v zvezi z zdravim prehranjevanjem, kulturo prehranjevanja v OŠ A. T. Linharta Radovljica

- Predstavitev pravil šolske prehrane, prehranjevalne vzgoje in sheme šolskega sadja in zelenjave ter tradicionalnega slovenskega zajtrka staršem na roditeljskem sestanku
- Predstavitev pravil šolske prehrane in sheme šolskega sadja in zelenjave učencem na urah OS 1. šolski dan
- Izvedba ankete o šolski prehrani za učence in starše 4. in 7. razreda
- Aktivnosti ob izvajanju sheme šolskega sadja in zelenjave
- Sestanki delavcev šolske kuhinje in skupine za šolsko prehrano
- Različna izobraževanje za zaposlene v šolski kuhinji in vodjo šolske prehrane (v primeru finančnih možnosti)
- Tradicionalni slovenski zajtrk, aktivnosti ob zajtrku in teden slovenske hrane (obeležitev z jedilnikom)
- Obisk šolskega vrta, priprava kosila iz zelenjave (izbirni predmeti)
- Vzgojno izobraževalne vsebine na šolskem biodinamičnem vrtu
- Obisk BTC Naklo - delavnice na temo prehrane (Ragor)
- Ogled sadovnjaka Resje, spoznavanje lokalnih pridelovalcev hrane (izbirna predmeta SPH, RČL)
- Sodelovanje s semenjalnico (Manca Arh, Mojca Čadež, Maja Kolar, učenci)
- Oddelčna ura: pomen sadja in zelenjave v zdravi prehrani ali tradicionalni slovenski zajtrk
- Novoletna delavnica – priprava hrane
- Dejavnosti ob svetovnem dnevu zdravja
- Teden evropskih kuhinj (obeležitev z jedilnikom)
- Praktična priprava različnih jedi, prigrizkov pri pouku gospodinjstva, izbirnih predmetih SPH, RČL, NI, ŠI.
- Ogled čebelarskega centra v Lescah (1. razred), lokalna oskrba s hrano.
- Kulturni dan za učence 1. r: »Tradicionalni slovenski zajtrk – moj naj zajtrk!«.
- Sodelovanje na delavnicah ob Dnevu očarljivih rastlin.
- Obisk čebelarskega muzeja Radovljica (izbirni predmet ROD)
- Tehniški dan za učence 6. r z ogledom filma – Super veliki jaz (prehranjevalne navade, pomen deklaracije živil)
- Tehniški dan – Zdrav obrok za učence 5. razreda.
- Dežurstvo učencev in učiteljev pri malici, kulturno uživanje malice
- Dežurstvo učiteljev v času kosila, kultura prehranjevanja
- Kuharska delavnica za prijavljene učence od 5. – 7.r
- Ločeno zbiranje odpadkov, aktivnosti za zmanjševanje odpadkov v kuhinji
- Sodelovanje na prireditvi na šolskem vrtu ob EKO prazniku (nastopi učencev, likovno ustvarjanje, priprava pogrinjkov,....)

- Dejavnosti v oddelkih OPB in JV v zvezi s spodbujanjem pozitivnega odnosa do hrane in hranjenja
- Obeleževanje Svetovnega dneva hrane 16. oktobra in mednarodnega dneva, 29. 9. - ozaveščanja o izgubah hrane in odpadni hrani (pri pouku GOS in izbirnih predmetih SPH)
- Strokovna ekskurzija kolektiva na temo kulinarike.

Vsebine zdravega prehranjevanja in kulture prehranjevanja so del učnih načrtov predmetov SPO, NIT, NAR, GOS, SPH in BIO. Teme obravnavane pri teh predmetih so razvidne iz letnih priprav učiteljev. Prehranska vzgoja se izvaja tudi v okviru ur podaljšanega bivanja in jo izvajajo učiteljice oddelkov PB.

Vsebine zdravega prehranjevanja so vključene v dejavnosti zdravstvene in zobozdravstvene vzgoje, ki jih na šoli izvajajo medicinska sestra, šolska zobozdravnica in zobna asistentka ter preventivna zobozdravstvena sestra.

Šolsko leto 2024/25

SHEMA ŠOLSKEGA SADJA IN ZELENJAVE NAČRT DELA

AKTIVNOST	ČASOVNI OKVIR	UDELEŽENCI
Predstavitve razdeljevanja sadja in zelenjave v okviru SŠS staršem na 1. roditeljskem sestanku	september	razredniki, starši
Obisk šolskega vrta, priprava kosila iz zelenjave	september	Manca Arh, Mojca Čadež z učenci IP, biodinamični krožek
Izdelava plakatov o shemi šolskega sadja	do novembra	Milijana Vrhovac, izbirni predmet SPH
Sodelovanje s semenjalnico in delo na šolskem vrtu	september - junij	Tanja Kozel, učenci 3. razreda Manca Arh, Mojca Čadež z učenci IP
Razdeljevanje sadja in zelenjave vsako sredo	september - maj	Marko Grimani, delavci šolske kuhinje, dežurni učenci
Fotografiranje ob razdeljevanju sadja in zelenjave, objava fotografij	september - junij	Marko Grimani
Naročanje sadja in zelenjave, priprava na uživanje	september - junij	delavci šolske kuhinje
Sodelovanje na EKO prazniku	september	Nataša Zonik (koordinator), učenci
Oddelčna ura: pomen sadja in zelenjave v zdravi prehrani	september - junij	razredniki, učenci (1. – 9. razred)
Priprava sadne kupe ter novoletnega peciva iz sadja	december	Mojca Čadež, Manca Arh, Milijana Vrhovac z učenci na delavnicah
Priprava prigrizkov, prilog in slaščic iz sadja	januar, februar	Milijana Vrhovac z učenci SPH in NPH
Priprava novoletnega darila z uporabo sadja ali zelenjave	december	Mojca Čadež, izbirni predmet RČL

Praktična vaja: Sadje in zelenjava	november ali maj, junij	Milijana Vrhovac, učenci pri GOS (5. in 6. razred)
Izdelava reklame za uživanje sadja in zelenjave	maj, junij	razredniki in učenci 6. razredov
Ogled šolskega biodinamičnega vrta, rastline v prehrani	junij	Mojca Čadež, Manca Arh, učenci 6. razreda pri NAR
Ogled čebelarskega centra v Lescah, lokalna oskrba s hrano.	september	razredničarke in učenci 1. razreda
Obisk čebelarskega muzeja, Radovljica	oktober ali maj	Manca Arh z učenci izbirnega predmeta ROD
Obisk Sadovnjaka Resje	oktober	Mojca Čadež, Milijana Vrhovac z učenci izbirnih predmetov
Kuharska delavnica	november - december	ŠSS, Milijana Vrhovac, prijavljeni učenci od 5. – 7. r
Obisk delavnic ob Dnevu očarljivih rastlin	ob terminu	ŠSS, nadarjeni učenci 4. in 5. razred, učenci izbirnih predmetov z učiteljicama