



Jedilnik oktober 2024

OŠ A. T. Linhartar RADOVLJICA

	ponedeljek 30. 9.	torek 1. 10.	sreda 2. 10.	četrtek 3. 10.	petek 4. 10.
ZAJTRK	kruh s salamo zeliščni čaj	polenta z mlekom	črna žemlja bela kava	štrukelj mleko	sirni namaz, kruh, čaj
DOP. MALICA	sirni namaz črni kruh korenček šipkov čaj z limono grozdje	BIO kruh kuhan pršut kumarice zeliščni čaj hruške	rženi kruh med , maslo mleko jabolko SŠS - grozdje	sirovka vaniljev jogurt s kroglicami sadje	koruzni žganci mleko BIO banana
KOSILO	drobno EKO meso v omaki kus kus z grahom kuhana zelenjava pesa v solati voda sadje	ješprenova juha sirovi štruklji kompot	svinjska pečenka pražen krompir por v omaki zelena solata voda sadje	zdrobova juha losos na žaru pire špinača voda sadje	korenčkova juha telečja rižota (EKO meso) z zelenjavo zelena solata sok sadje

	ponedeljek 7. 10.	torek 8. 10.	sreda 9. 10.	četrtek 10. 10.	petek 11. 10.
	kruh, sir, čaj	koruzni kosmiči mleko	makovka, kakov	kruh, jajce, čaj	sirovka, čaj
	polnozrnat kruh sir planinski čaj sveža paprika	BIO kefir koruzna bombeta jabolko	prosenka kaša s kakovovim posipom BIO sadje SŠS - korenček	polbeli kruh jajčni namaz zeliščni čaj češnjev paradižnik	buhtelj mleko nektarina
	brokolijeva juha testenine s tuno kitajsko zelje v solati voda sadje	bučna juha piščančja zloženska zelena solata s koruzo in korenčkom voda, sadje	goveja juha s kašo polpeti iz EKO mesa krompirjeva solata sok sadje	ocvrt piščančji zrezek pire dušena zelenjava zelena solata voda sadje	jota s suhim mesom domače pecivo voda sadje

	ponedeljek 14. 10.	torek 15. 10.	sreda 16. 10.	četrtek 17. 10.	petek 18. 10.
ZAJTRK	mlečni zdrob s kakovom	kruh, med, maslo, čaj	koruzni kosmiči, mleko	polnozrnat rogljič, kakov	kruh s šunko, čaj
DOP. MALICA	mlečna pletanica kakov grozdje	črna žemlja suha salama kisle kumarice planinski čaj jabolko	BIO koruzni kruh tunin namaz planinski čaj hruška SŠS - paprika	črni kruh kisla smetana zeliščni čaj z limono jabolko	mlečni riž s kakovovim posipom sadje
KOSILO	korenčkova juha sirovi tortelini s smetanovo omako zelena solata s fižolom sok sadje	piščančji ražnjiči pečen krompir kuhan korenček ajvar zelena solata sadje voda	ričet s klobaso domače pecivo voda sadje	govedina stroganov iz EKO mesa riž zeljnata solata s koruzo voda sadje	fižolova juha marelični cmoki jabolčni kompot

	ponedeljek 21. 10.	torek 22. 10.	sreda 23. 10.	četrtek 24. 10.	petek 25. 10.
	jajce, kuh čaj	kosmiči z mlekom	polnozrnat štručka, kakov	kruh, sirni namaz, čaj	kruh s salamo čaj
	makovka bela kava sadje	probiotični napitek črna žemlja jabolko	polbeli kruh sir kisla paprika šipkov čaj SŠS - jabolko	polnozrnat kruh marmelada maslo mleko mandarina	mlečni zdrob kakovov posip banana
	zdrobova juha makaronovo meso zelena solata voda sadje	zelenjavna juha rižev narastek jagodni preliv voda	segedin golaž iz EKO mesa slan krompir mini rolada voda sadje	piščanec v smetanovi omaki kuhani svaljki zelena solata voda sadje	cvetačna juha orada na žaru kus – kus pesa v solati sadje sok

Jedilnik se lahko spremeni zaradi objektivnih razlogov.

Živila označena z zeleno so živila okoliških pridelovalcev.

SŠS – dodatno sadje ali zelenjava.