

ŠOLSKA SHEMA SADJA, ZELENJAVE IN MLEKA

Evropska »shema šolskega sadja in zelenjave«

Naša šola že vrsto let sodeluje v evropski »shemi šolskega sadja in zelenjave« (SŠSZ) s finančno podporo Evropske unije.

Leta 2017 se je preimenovala v Šolsko shemo Evropske unije in združuje prejšnji shemi šolskega sadja in zelenjave ter shemo šolskega mleka v enotno shemo.



Vsi zaposleni na šoli se trudimo otrokom nuditi zdravo šolsko okolje, kar tudi vključuje spodbujanje vzorcev zdravega načina prehranjevanja.

Veliko raziskav nakazuje na to, da prebivalci Slovenije ne zaužijemo priporočenih količin sadja in zelenjave, ki so za zdravje bogat vir vitaminov in mineralov, kar pogosto postaja dejavnik tveganja pri pojavu številnih kroničnih obolenj in prezgodnje smrti.

»Tako sadje kot zelenjava v svoji sestavi

vključujeta visok delež vode, prehranskih vlaknin in drugih zaščitnih snovi (vitamini in minerali), ki pomembno vplivajo na zdravje. V prehrani sta zaželena sadje in zelenjava, pridelana pri lokalnih pridelovalcih, ki pridelujejo hrano na naravi, človeku in okolju prijazne načine. Študije namreč kažejo, da lokalno pridelano sadje in zelenjava vsebujeta večje količine hranljivih snovi v primerjavi z živili, ki so bila skladiščena in transportirana daljši čas. Pri teh živilih se namreč bistveno zmanjša njihova hranilna in biološka vrednost ter kakovost.

Evropska komisija je po obsežni študiji ugotovila, da je Šolska shema eden od ukrepov, ki bi lahko dolgoročno pripomogel k večji porabi sadja in zelenjave. V ta namen Evropska unija Državam članicam namenja določeno finančno pomoč za brezplačno razdeljevanje svežega sadja in zelenjave učencem, pri čemer daje še poseben poudarek pomenu spremljevalnim izobraževalnim in promocijskim aktivnostim.

Šolska shema Evropske unije je tako promocijski ukrep skupne kmetijske politike EU. Namen tega ukrepa je spodbuditi porabo sadja in zelenjave in hkrati omejiti naraščanje pojava prekomerne telesne teže in debelosti pri otrocih, ki povečuje tveganje za nastanek številnih kroničnih nenalezljivih boleznih sodobnega časa.«

(vir: http://www.arsktrp.gov.si/fileadmin/arsktrp.gov.si/pageuploads/SKT/OIR/Schema_solskega_sadja/SSSZ-navodila_2016-17_3.pdf, 28.2.2017, <https://www.gov.si teme/solska-shema-sadja-zelenjave-in-mleka/>, 2. 11. 2024)



Naša šola tako razdeljuje sadje in zelenjavo kot dodatni obrok poleg redne šolske prehrane vsako sredo v odmoru po tretji šolski uri preko celega šolskega leta. V teh letih se je izkazalo,

da naši učenci najraje pojedjo sveže jabolko, korenje, paradižnik in papriko, zato jim to največkrat tudi ponudimo. V slast jim gredo tudi prve jagode in češnje.

Prav tako na šoli potekajo različne spremljevalne, izobraževalne in promocijske aktivnosti.

O koristnosti uživanja sadja in zelenjave se učenci učijo pri rednem pouku ali drugih dejavnostih šole skozi celotno devetletno izobraževanje. Za promocijo vsako leto pri gospodinjstvu ali izbirnem predmetu sodobna priprava hrane učenci izdelajo plakate, s katerimi osveščajo ostale učence in obiskovalce šole o pomenu uživanja sadja in zelenjave. Na spletni strani šole in preko roditeljskih sestankov vsako leto obvestimo starše in učence o pričetku razdeljevanja sadja in zelenjave.



Več o sami shemi šolskega sadja in zelenjave si lahko preberete na <https://www.gov.si/teme/solska-shema-sadja-zelenjave-in-mleka/>

✚ Nosilci ukrepa:

Ministrstvo za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano v sodelovanju z Ministrstvom za vzgojo in izobraževanje, Ministrstvom za zdravje, Nacionalnim inštitutom za javno zdravje in Kmetijsko gozdarsko zbornico Slovenije in Gospodarsko zbornico Slovenije.

✚ Izvajalec ukrepa:

Agencija Republike Slovenije za kmetijske trge in razvoj podeželja