



Jedilnik februar 2020

OŠ A. T. Linharta RADOVLJICA

	ponedeljek 3. 2.	torek 4. 2.	sreda 5. 2.	četrtek 6. 2.	petek 7. 2.
ZAJTRK	polenta z mlekom	kruh, pašteta, čaj	makovka bela kava	kruh, jajce, čaj	kruh, sir, čaj
DOP. MALICA	polnozrnat kruh namaz liptaver planinski čaj jabolko	makovka bela kava pomaranča	črna žemlja piščančja prsa sir kumarica planinski čaj jabolčni krljži SŠS: češnjev paradižnik	BIO črni kruh marmelada maslo mleko jabolko	mlečni riž kakovov posip banana
KOSILO	EKO golaž BIO polenta zeljnata solata s koruzo sadje sok	goveja juha z ribano kašo lazarja zelena solata voda sadje	sirova juha z zelišči cesarski praženec čežana voda	cvetačna juha puranji zrezek v omaki riž z graham endivija s fižolom voda sadje	zelenjavna juha losos na žaru pire pesa v solati sok sadje

	ponedeljek 10. 2.	torek 11. 2.	sreda 12. 2.	četrtek 13. 2.	petek 14. 2.
	kruh, trikotni sir, čaj	mlečni riž s kakovovim posipom	črna žemlja kakav	kruh, sirni namaz, čaj	salama, kruh, čaj
	francoski rogljič z marmelado mleko pomaranča	kajzerica sir kisla paprika zeliščni čaj hruška	polbeli kruh jajčni namaz sadni čaj češ. paradižnik SŠS: hruške	BIO pšenična bombeta z bučnimi semeni BIO kefir jabolko	valentinov srček bela kava banana
	goveja juha z rižem testenine s tuno zelena solata sok sadje	korenčkova juha EKO pečenka pražen krompir praženo kislo zelje voda sadje	govedina stroganov pire zeljnata solata s fižolom voda sadje	zdrobova juha piščančje krače smetanov krompir korenček zelena solata s koruzo sadje voda	jota s klobaso domače pecivo jabolčni kompot

	ponedeljek 24. 2.	torek 25. 2.	sreda 26. 2.	četrtek 27. 2.	petek 28. 2.
ZAJTRK	rogljič, bela kava	kisla smetana, kruh, čaj	kruh, sir, čaj	mlečni zdob s kakovovim posipom	kruh, sirni namaz, čaj
DOP. MALICA	črna sirovka grški jogurt jabolko	pustni krof zeliščni čaj pomaranča	črni kruh tunin namaz planinski čaj pomaranča SŠS: korenček	polnozrnat kruh kuhan pršut kisla paprika šipkov čaj jabolko	prosenka kaša banana
KOSILO	cvetačna juha makaronovo meso zelena solata voda sadje	goveja juha drobno meso v omaki kruhov cmok zeljnata solata s korenčkom sok sadje	ješprenova juha sirovi štruklji kompot iz jabolk in sliv	brokolijska juha piščančja zložanka zeljnata solata s koruzo in korenčkom voda sadje	prežganka z jajčki file postrvi kus-kus z graham pesa v solati sadje sok

	ponedeljek 2. 3.	torek 3. 3.	sreda 4. 3.	četrtek 5. 3.	petek 6. 3.
	koruzni kosmiči z mlekom	sirovka čaj	črna žemlja jogurt	kruh, jajce, čaj	kruh, salama, čaj
	sirov zavitek zeliščni čaj hruška	črni kruh med maslo mleko jabolko	hrenovka štručka gorčica 100% jab. sok SŠS: jabolko	zajtrk kruh grški jogurt s sadjem pomaranča	pirin zdob kakovov posip banana
	špinačna juha tortelini s sirovo omako zelena solata s koruzo sok sadje	goveja juha z vlivanci EKO zrezek v omaki slan krompir dušena zelenjava zeljnata solata s fižolom voda, sadje	porova juha EKO pleskavica džuvec riž mešana solata sok sadje	korenčkova juha piščančji zrezek v gobovi omaki kuhani svaljki zelena solata voda sadje	gobova juha ocvrt oslič pire špinača voda sadje

Jedilnik se lahko spremeni zaradi objektivnih razlogov. ***Živila označena z zeleno barvo so živila okoliških pridelovalcev. Čaji so malo sladkani!

Jedilnik 3. 2. - 7. 2. 2020

OŠ A. T. Linhartarjeve RADOVLJICA

	ponedeljek	alergeni zap. št.	torek	alergeni zap. št.	sreda	alergeni zap. št.	četrtek	alergeni zap. št.	petek	alergeni zap. št.
ZAJTRK	polenta z mlekom	7	kruh pašteta čaj	1, 13 6, 7	makovka bela kava	1, 7, 13 1, 7	jajce kruh čaj	3 1, 13	kruh sir čaj	1, 13 7
DOPOLDANSKA MALICA	polnozrnat kruh namaz liptaver planinski čaj jabolko	1, 11, 13 7, 9, 10	makovka bela kava pomaranča	1, 7 1, 7	črni žemlja piščančja prsa sir kisla kumarica planinski čaj jabolčni krljci SŠS: češnjev paradižnik	1, 13 7 12	BIO črni kruh marmelada maslo mleko jabolko	1, 6, 13 7 7	mlečni riž kakavov posip banana	7
KOSILO	EKO golaž BIO polenta zeljnata solata s koruzo sadje sok	1, 9	goveja juha s kašo lazanja zelena solata voda sadje	1, 3, 9 1, 3, 7, 9	sirova juha z zelišči cesarski praženec čežana voda	1, 7, 9 1, 3, 7	cvetačna juha puranji zrezek v omaki riž z grahom endivija s fižolom voda sadje	1, 7, 9 1, 9	zelenjavna juha losos na žaru pire pesa v solati sok sadje	1, 3, 6, 7, 9 1, 3, 4 7 7

Alergeni, ki jih vsebujejo jedi (označeni pod številkami):

1- gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste), 2- raki, 3- jajca, 4- ribe, 5- arašidi, 6- soja, 7- laktoza (mleko in mlečni izdelki), 8- oreški (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreški, brazilski oreški, pistacija, makadamija), 9- listna zelena, 10- gorčično seme, 11- sezamovo seme, 12- žveplov dioksid in sulfidi, 13- volčji bob, 14- mehkužci

Jedilnik se lahko spremeni zaradi objektivnih razlogov.

Jedilnik 10. - 14. 2. 2020

OŠ A. T. Linharta RADOVLJICA

	ponedeljek	alergeni zap. št.	torek	alergeni zap. št.	sreda	alergeni zap. št.	četrtek	alergeni zap. št.	petek	alergeni zap. št.
ZAJTRK	kruh trikotni sir čaj	1, 6, 13 7	mlečni riž s kakavovim posipom	1, 6, 13 7	črna žemlja kakav	1, 6, 13 7	kruh sirni namaz čaj	1, 13 7,	salama kruh čaj	1, 13
DOPOLDANSKA MALICA	francoski rogljič z marmelado mleko pomaranča	1, 3, 7, 13 7	kajzerica sir kisla paprika zeliščni čaj jabolko	1, 13 7	polbeli kruh jajčni namaz sadni čaj češnjev paradižnik SŠS: hruške	1, 13 3, 7, 9	BIO pšenična bombeta z bučnimi semeni BIO kefir jabolko	1, 8 7	valentinov srček bela kava banana	1, 3, 7, 13 7
KOSILO	goveja juha z rižem testenine s tuno zelena solata sok sadje	9 1, 3, 4, 7	korenčkova juha EKO pečenka pražen krompir praženo kisel zelje voda sadje	1, 9	govedina stroganov pire zeljnata solata s fižolom voda sadje	1, 9 7	zdrobova juha piščančje krače smetanov krompir korenček zelena solata s koruzo sadje voda	1, 3, 9 7	jota s klobaso domače pecivo jabolčni kompot	1, 9 1, 3, 7

Alergeni, ki jih vsebujejo jedi (označeni pod številkami):

1- gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste), 2- raki, 3- jajca, 4- ribe, 5- arašidi, 6- soja, 7- laktoza (mleko in mlečni izdelki), 8- oreški (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreški, brazilski oreški, pistacija, makadamija), 9- listna zelena, 10- gorčično seme, 11- sezamovo seme, 12- žveplovi dioksidi in sulfidi, 13- volčji bob, 14- mehkužci

Jedilnik se lahko spremeni zaradi objektivnih razlogov.

Jedilnik 24. - 28. 2. 2020

OŠ A. T. Linhartar RADOVLJICA

	ponedeljek	alergeni zap. št.	torek	alergeni zap. št.	sreda	alergeni zap. št.	četrtek	alergeni zap. št.	petek	alergeni zap. št.
ZAJTRK	roglič bela kava	1, 7, 13 1, 7	kisla smetana kruh čaj	7 1, 13	kruh sir čaj	1, 13 7	mlečni zdrob s kakovovim posipom	1, 7	kruh sirni namaz čaj	1, 13 7
DOPOLDANSKA MALICA	črna sirovka grški jogurt jabolko	1, 7, 13 7	pustni krof zeliščni čaj pomaranča	1, 3, 6, 7	črni kruh tunin namaz zeliščni čaj pomaranča SŠS: korenček	1, 13 4, 7	polnozrnat kruh kuhan pršut kisla paprika šipkov čaj jabolko	1, 11, 13	prosenka kaša banana	7
KOSILO	cvetačna juha makaronovo meso zelena solata voda sadje	1, 7, 9 1, 3, 7, 9	goveja juha drobno meso v omaki kruhov cmok zeljnata solata s korenčkom sok sadje	1, 3, 9 1, 9 1, 3, 7, 9	ješprenova juha sirovi štruklji kompot iz jabolk in sliv	1, 9 1, 3, 6, 7 12	brokolijeva juha piščančja zložanka zeljnata solata s koruzo voda sadje	1, 7, 9 1, 3 7	prežganka z jajčki file postrvi kus-kus z grahom pesa v solati voda sadje voda	1, 3, 9 4 1

Alergeni, ki jih vsebujejo jedi (označeni pod številkami):

1- gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste), 2- raki, 3- jajca, 4- ribe, 5- arašidi, 6- soja, 7- laktoza (mleko in mlečni izdelki), 8- oreški (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreški, brazilski oreški, pistacija, makadamija), 9- listna zelena, 10- gorčično seme, 11- sezamovo seme, 12- žveplov dioksid in sulfidi, 13- volčji bob, 14- mehkužci

Jedilnik se lahko spremeni zaradi objektivnih razlogov.

Jedilnik 2. - 6. 3. 2020

OŠ A. T. Linharta RADOVLJICA

	ponedeljek	alergeni zap. št.	torek	alergeni zap. št.	sreda	alergeni zap. št.	četrtek	alergeni zap. št.	petek	alergeni zap. št.
ZAJTRK	koruzni kosmiči z mlekom	7	sirovka čaj	1, 7, 13	črna žemlja jogurt	1, 13 7	jajce kruh čaj	3 1, 13	kruh salama čaj	1, 13
DOPOLDANSKA MALICA	sirov zavitek zeliščni čaj hruška	1, 3, 6, 7	črni kruh med maslo mleko jabolko	1, 13 7 7	hrenovka štručka gorčica 100% jabolčni sok SŠS: jabolčni krhlji	1, 13 10 13	zajtrk kruh grški jogurt s sadjem pomaranča	1, 7, 8 7	pirin zdrob kakavov posip banana	1, 7 7
KOSILO	špinačna juha tortelini s sirovo omako zeleno solata sok sadje	1, 7, 9 1, 3, 7, 9	goveja juha z vlivanci EKO zrezek v omaki slan krompir dušena zelenjava zeljnata solata s fižolom voda sadje	1, 3, 9 1, 7, 9	porova juha EKO pleskavica džuvec riž mešana solata sok sadje	1, 7, 9 9	korenčkova juha piščančji zrezek v gobovi omaki kuhani svaljki zeleno solata voda sadje	1, 9 1, 7, 9 1, 3, 7	gobova juha ocvrt oslič pire špinača voda sadje	1, 3, 6, 7, 9 1, 3, 4 7 7

Alergeni, ki jih vsebujejo jedi (označeni pod številkami):

1- gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste), 2- raki, 3- jajca, 4- ribe, 5- arašidi, 6- soja, 7- laktoza (mleko in mlečni izdelki), 8- oreški (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreški, brazilski oreški, pistacija, makadamija), 9- listna zelena, 10- gorčično seme, 11- sezamovo seme, 12- žveplov dioksid in sulfidi, 13- volčji bob, 14- mehkužci

Jedilnik se lahko spremeni zaradi objektivnih razlogov.