

Jedilnik marec 2020

OŠ A. T. Linhart RADOVLJICA

	ponedeljek 9. 3.	torek 10. 3.	sreda 11. 3.	četrtek 12. 3.	petek 13. 3.
ZAJTRK	kruh, pašteta, čaj	polenta z mlekom	marmelada, maslo, kruh, mleko	makovka bela kava	kruh, salama, čaj
DOP. MALICA	sezamova pletenica kakav jabolko	polbeli kruh pašteta planinski čaj z limono češnjev paradižnik	koruzni kruh suha salama sveža paprika zeliščni čaj pomaranča SŠS: korenje	BIO pirin kruh bučni namaz sadni čaj hruška	koruzni žganci mleko banana
KOSILO	brokolijeva juha testenine s tuno pesa v solati sok sadje	EKO telečja obara ajdovi žganci sadna solata voda	goveja juha z rezanci piščančja nabodala kus kus dušena zelenjava zelena solata voda, sadje	meso v omaki pire motovilec v solati sok sadje	krompirjeva juha pirini cmoki z marel. nadevom jabolčni kompot

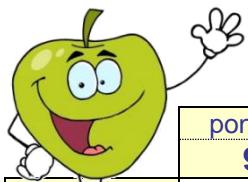
	ponedeljek 16. 3.	torek 17. 3.	sreda 18. 3.	četrtek 19. 3.	petek 20. 3.
	kruh, tunin namaz, čaj	mlečni zdrob s kakavovim posipom	črna zemlja jogurt	mlečni rogljič kakav	kruh, sir, čaj
	burek navadni jogurt jabolko	črna zemlja kuhan pršut kisl paprika sadni čaj grozdje	polnozrnat rogljič bela kava pomaranča SŠS: jabolko	polbeli kruh lososov namaz zeliščni čaj jabolko	pirin zdrob kakavov posip banana
	goveja juha s cmočki EKO makaronovo meso zelena solata sok sadje	ričet s suhim mesom domače pecivo kompot iz jabolk in sliv	zelenjavna juha EKO zrezek na žaru pečen krompir ajvar motovilec v solati voda, sadje	fižolova juha palačinke s skuto kompot	prežganka sirovi kaneleoni krompirjeva solata s kumarami sok sadje

	ponedeljek 23. 3.	torek 24. 3.	sreda 25. 3.	četrtek 26. 3.	petek 27. 3.
ZAJTRK	kruh, trikotni sir, čaj	kruh, salama, čaj	koruzni kosmiči z mlekom	buhtelj mleko	kisla smetana, kruh, čaj
DOP. MALICA	rogljiček z marmelado mleko pomaranča	BIO črna sirovka BIO kefir jabolko	koruzna bombeta s semeni jajce zeliščni čaj grozdje SŠS: češ. paradižnik	polbeli kruh namaz Tamar z drobnjakom 100% sadni sok korenček	mlečni riž kakavov posip banana
KOSILO	cvetačna juha piščančja rižota z graham in korenčkom zelena solata s koruzo sok sadje	EKO smetanov golaž polnozrnat testenine pesa v solati voda sadje	ješprenova juha sirovi štruklji kompot	kostna juha z ribano kašo file na žaru pire zeljnata solata s fižolom voda, sadje	korenčkova juha losos na žaru petršiljev krompir dušena zelenjava zelena solata sok, sadje

	ponedeljek 30. 3.	torek 31. 3.	sreda 1. 4.	četrtek 2. 4.	petek 3. 4.
	sirovka čaj	hrustljavi müsli mleko	jajce, kruh, čaj	polnozrnat rogljič bela kava	med, maslo, kruh, mleko
	vanilijev jogurt polnozrnat štručka pomaranča	BIO pizza 100% sadni sok jabolko	BIO polbeli kruh sir planinski čaj kumarice korenček SŠS: jabolko	tunin namaz polnozrnat kruh zeliščni čaj jabolko	prosenka kaša kakavov posip banana
	zelenjavna juha testenine boloneze paradižnikova solata sok sadje	zelenjavna enolončnica domače pecivo sadna solata	korenčkova juha zrezek v omaki kuhani njoki zeljnata solata s koruzo voda sadje	cvetačna juha EKO polpeti pire špinača voda sladoled	goveja juha z rezanci brancin na žaru riž z zelenjavo pesa v solati sok sadje

Jedilnik se lahko spremeni zaradi objektivnih razlogov.

Živila označena z zeleno so živila okoliških pridelovalcev. SŠS – dodatno sadje ali zelenjava.



Jedilnik marec 2020

OŠ A. T. LinhartarADOVLJICA

	ponedeljek 9. 3.	torek 10. 3.	sreda 11. 3.	četrtek 12. 3.	petek 13. 3.
ZAJTRK	kruh, pašteta, čaj	polenta z mlekom	marmelada, maslo, kruh, mleko	makovka bela kava	kruh, salama, čaj
DOP. MALICA	sezamova pletenica (Resman) kakav (Dolenc) jabolko (Resje)	polbeli kruh pašteta planinski čaj z limono češnjev paradižnik	koruzni kruh suha salama (Mlinarič) sveža paprika zeliščni čaj pomaranča SŠS: korenje	BIO pirin kruh (Zdrav obrok) bučni namaz sadni čaj hruška	koruzni žganci mleko banana
KOSILO	brokolijeva juha testenine s tuno pesa v solati sok sadje	EKO telečja obara (Mlinarič) ajdovi žganci (Resje) sadna solata voda	goveja juha z rezanci piščančja nabodala kus kus dušena zelenjava zelena solata voda, sadje	meso v omaki pire (Zupan) motovilec v solati sok sadje	krompirjeva juha pirini cmoki z marel. nadevom jabolčni kompot (Resje)

	ponedeljek 16. 3.	torek 17. 3.	sreda 18. 3.	četrtek 19. 3.	petek 20. 3.
	kruh, tunin namaz, čaj	mlečni zdrob s kakavovim posipom	črna žemlja jogurt	mlečni rogljič kakav	kruh, sir, čaj
	burek navadni (Pog.) jogurt (Dolenc) jabolko (Resje)	črna žemlja kuhan pršut (Mlinarič) kisl paprika sadni čaj grozdje	polnozrnat rogljič bela kava pomaranča SŠS: jabolko	polbeli kruh lososov namaz zeliščni čaj jabolko (Resje)	pirin zdrob (Resman, Dolenc) kakavov posip banana
	goveja juha s cmoki EKO makaronovo meso (Mlinarič, Vesna – pr Tauf)) zelena solata sok sadje	ričet s suhim mesom domače pecivo kompot iz jabolk (Resje) in sliv	zelenjavna juha EKO zrezek na žaru (Mlinarič) pečen krompir ajvar motovilec v solati voda, sadje	fižolova juha palačinke s skuto (Dolenc) kompot	prežganka sirovi kaneleoni krompirjeva solata (Zupan) s kumarami sok sadje

	ponedeljek 23. 3.	torek 24. 3.	sreda 25. 3.	četrtek 26. 3.	petek 27. 3.
ZAJTRK	kruh, trikotni sir, čaj	kruh, salama, čaj	koruzni kosmiči z mlekom	buhtelj mleko	kisla smetana, kruh, čaj
DOP. MALICA	rogljiček z marmelado (Resman) mleko (Dolenc) pomaranča	BIO črna sirovka (Zdrav obrok) BIO kefir (BIO dobrote) jabolko (Resje)	koruzna bombeta s semeni jajce zeliščni čaj grozdje SŠS: češ. paradižnik	polbeli kruh namaz Tamar z drobnjakom 100% sadni sok (Princ) korenček	mlečni riž kakavov posip banana
KOSILO	cvetačna juha piščančja rižota z graham in korenčkom zelena solata s koruzo sok sadje	EKO smetanov golaž (Mlinarič) polnozrnat testenine (Pečjak) pesa v solati voda sadje	ješprenova juha sirovi štruklji kompot	kostna juha z ribano kašo file na žaru pire zeljnata solata (Zupan) s fižolom voda, sadje	korenčkova juha losos na žaru petršiljev krompir dušena zelenjava zelena solata sok, sadje

	ponedeljek 30. 3.	torek 31. 3.	sreda 1. 4.	četrtek 2. 4.	petek 3. 4.
	sirovka čaj	hrustljavi müsli mleko	jajce, kruh, čaj	polnozrnat rogljič bela kava	med, maslo, kruh, mleko
	vaniljev jogurt (Dolenc) polnozrnat štručka (Pog.) pomaranča	BIO pizza (Zdrav obrok) 100% sadni sok (Princ) jabolko (Resje)	BIO polbeli kruh (Zdrav obrok) sir planinski čaj kumarice korenček SŠS: jabolko	tunin namaz polnozrnat kruh zeliščni čaj jabolko (Resje)	prosena kaša kakavov posip banana
	zelenjavna juha testenine boloneze (Mlinarič) paradižnikova solata sok sadje	zelenjavna enolončnica domače pecivo sadna solata	korenčkova juha zrezek v omaki kuhani njoki zeljnata solata (Zupan) s koruzo voda sadje	cvetačna juha EKO polpeti (Mlinarič) pire (Zupan) špinača voda sladoled	goveja juha z rezanci brancin na žaru riž z zelenjavo pesa v solati sok sadje

Jedilnik se lahko spremeni zaradi objektivnih razlogov.

Živila označena z zeleno so živila okoliških pridelovalcev. SŠS – dodatno sadje ali zelenjava.

Jedilnik 9. - 13. 3. 2020

OŠ A. T. Linhartar RADOVLJICA

	ponedeljek	alergeni zap. št.	torek	alergeni zap. št.	sreda	alergeni zap. št.	četrtek	alergeni zap. št.	petek	alergeni zap. št.
ZAJTRK	kruh pašteta čaj	1, 13 6, 7	polenta z mlekom	7	kruh marmelada, maslo čaj	1, 13 7	makovka bela kava	1, 7, 13 1, 7	kruh salama čaj	1, 13
DOPOLDANSKA MALICA	sezamova pletenica kakav jabolko	1, 7, 11 7	polbeli kruh pašteta planinski čaj z limono češnjev paradižnik	1, 13 6, 7	koruzni kruh suha salama sveža paprika zeliščni čaj pomaranča SŠS: korenje	1, 13	BIO pirin kruh bučni namaz sadni čaj hruška	1 7, 9	mlečni riž kakavov posip banana	7
KOSILO	brokolijeva juha testenine s tuno pesa v solati sok sadje	1, 7, 9 1, 4, 7	EKO telečja obara ajdovi žganci sadna solata voda	1, 9	goveja juha z rezanci piščančja nabodala kus kus dušena zelenjava zeleno solata voda sadje	1, 3, 9 1	meso v omaki pire motovilec v solati sok sadje	1, 9 7	krompirjeva juha pirini cmoki z mareličnim nadevom jabolčni kompot	1, 9 1, 3, 7

Alergeni, ki jih vsebujejo jedi (označeni pod številkami):

1- gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste), 2- raki, 3- jajca, 4- ribe, 5- arašidi, 6- soja, 7- laktoza (mleko in mlečni izdelki), 8- oreški (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreški, brazilski oreški, pistacija, makadamija), 9- listna zelena, 10- gorčično seme, 11- sezamovo seme, 12- žveplovi dioksidi in sulfidi, 13- volčji bob, 14- mehkužci

Jedilnik se lahko spremeni zaradi objektivnih razlogov.

Jedilnik 16. - 20. 3. 2020

OŠ A. T. Linhartar RADOVLJICA

	ponedeljek	alergeni zap. št.	torek	alergeni zap. št.	sreda	alergeni zap. št.	četrtek	alergeni zap. št.	petek	alergeni zap. št.
ZAJTRK	kruh tunin namaz čaj	1, 13 4, 7	mlečni zdrob s kakavovim posipom	1, 7	črna žemlja jogurt	1, 13 7	mlečni rogljič kakav	1, 7, 13 7	kruh sir čaj	1, 13 7
DOPOLDANSKA MALICA	jogurt burek jabolko	7 1, 3, 7	črni kruh suha salama kisla paprika sadni čaj grozdje	1, 13	polnozrnat rogljič bela kava pomaranča SŠS: jabolko	1, 7, 8, 11 1, 7	polbeli kruh lososov namaz zeliščni čaj jabolko	1, 13 4, 7	pirin zdrob kakavov posip jabolko	1, 7
KOSILO	goveja juha s cmočki EKO makaronovo meso pesa v solati sok sadje	1, 3, 9 1, 3, 9	ričet s suhim mesom domače pecivo sok sadje	1, 9 1, 3, 7	zelenjavna juha EKO zrezek na žaru pečen krompir ajvar zelena solata voda sadje	1, 9 9	fižolova juha palačinke s skuto kompot iz jabolok in sliv	1, 9 1, 3, 7	prežganka sirovi kaneleoni krompirjeva solata s kumarami sok sadje	1, 3, 9 1, 3, 7

Alergeni, ki jih vsebujejo jedi (označeni pod številkami):

1- gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste), 2- raki, 3- jajca, 4- ribe, 5- arašidi, 6- soja, 7- laktoza (mleko in mlečni izdelki), 8- oreški (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreški, brazilski oreški, pistacija, makadamija) , 9- listna zelena, 10- gorčično seme, 11- sezamovo seme, 12- žveplov dioksid in sulfidi, 13- volčji bob, 14- mehkužci

Jedilnik se lahko spremeni zaradi objektivnih razlogov.

Jedilnik 23. - 27. 3. 2020

OŠ A. T. Linharta RADOVLJICA

	ponedeljek	alergeni zap. št.	torek	alergeni zap. št.	sreda	alergeni zap. št.	četrtek	alergeni zap. št.	petek	alergeni zap. št.
ZAJTRK	kruh trikotni sir čaj	1, 13 7	kruh salama čaj	1, 13	koruzni kosmiči z mlekom	7	buhtelj mleko	1, 3, 7 7	kisla smetana kruh čaj	7 1, 13
DOPOLDANSKA MALICA	rogliček z marmelado mleko pomaranča	1, 3, 7 7	BIO črna sirovka kefir jabolko	1, 7 7	koruzna bombeta s semeni jajce zeliščni čaj grozdje SŠS: češnjev paradižnik	1, 7, 8, 11 3	polbeli kruh namaz Tamar z drobnjakom 100 % sadni sok korenček	1, 13 7, 9	mlečni riž kakavov posip banana	7
KOSILO	cvetačna juha piščančja rižota z grahom in korenčkom zelena solata s koruzo sok sadje	1, 7, 9	EKO smetanov golaž polnozrnate testenine pesa v solati voda sadje	1, 7, 9 1, 3	ješprenova juha štruklji kompot	1, 9 1, 3, 7	kostna juha z ribano kašo file na žaru pire zeljnata solata s fižolom voda sadje	1, 3, 9 7	korenčkova juha losos na žaru peteršiljev krompir dušena zelenjava zelena solata sok sadje	1, 9 4

Alergeni, ki jih vsebujejo jedi (označeni pod številkami):

1- gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste), 2- raki, 3- jajca, 4- ribe, 5- arašidi, 6- soja, 7- laktoza (mleko in mlečni izdelki), 8- oreški (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreški, brazilski oreški, pistacija, makadamija), 9- listna zelena, 10- gorčično seme, 11- sezamovo seme, 12- žveplov dioksid in sulfidi, 13- volčji bob, 14- mehkužci

Jedilnik se lahko spremeni zaradi objektivnih razlogov.

Jedilnik 30. - 3. 4. 2020

OŠ A. T. Linhartar RADOVLJICA

	ponedeljek	alergeni zap. št.	torek	alergeni zap. št.	sreda	alergeni zap. št.	četrtek	alergeni zap. št.	petek	alergeni zap. št.
ZAJTRK	sirovka čaj	1, 7, 13	hrustljavi müsli mleko	1, 5, 6, 7, 8, 11 7	jajce kruh čaj	3 1, 13	polnozrnat rogljič bela kava	1, 7, 8, 11 1, 7	kruh med, maslo čaj	1, 13 7
DOPOLDANSKA MALICA	vanilijev jogurt polnozrnata štručka pomaranča	1, 7 1, 8, 11, 13	BIO pizza 100 % sadni sok jabolko	1, 7	BIO polbeli kruh sir planinski čaj kumarice korenček SŠS: jabolko	1 7	tunin namaz polnozrnat kruh zeliščni čaj jabolko	4, 7 1, 11, 13	prosena kaša kakavov posip banana	7
KOSILO	zelenjavna juha testenine boloneze paradižnikova solata sok sadje	1, 9 1, 3, 7	zelenjavna enolončnica domače pecivo sadna solata	1, 9 1, 3, 7	korenčkova juha zrezek v omaki kuhani njoki zelenja solata s koruzo voda sadje	1, 9 1, 7, 9 1, 3, 7	cvetačna juha EKO polpeti pire špinača voda sladoled	1, 7, 9 1, 3, 7 7 7 1, 3, 7, 8, 11	goveja juha z rezanci brancin na žaru riž z zelenjavo pesa v solati sok sadje	1, 3, 9 4

Alergeni, ki jih vsebujejo jedi (označeni pod številkami):

1- gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste), 2- raki, 3- jajca, 4- ribe, 5- arašidi, 6- soja, 7- laktoza (mleko in mlečni izdelki), 8- oreški (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreški, brazilski oreški, pistacija, makadamija), 9- listna zelena, 10- gorčično seme, 11- sezamovo seme, 12- žveplov dioksid in sulfidi, 13- volčji bob, 14- mehkužci

Jedilnik se lahko spremeni zaradi objektivnih razlogov.