



# Jedilnik januar 2020

OŠ A. T. Linharta RADOVLJICA

	nedeljek 6.1	torek 7.1.	sreda 8.1.	četrtek 9.1.	petek 10.1.
<b>ZAJTRK</b>	kruh, trikotni sir, čaj	mlečni riž s kakavovim posipom	kruh, salama, čaj	kruh, jajce, čaj	kruh, pašteta, čaj
<b>DOP. MALICA</b>	burek <b>navadni jogurt</b> mandarina	<b>črni kruh</b> namaz Tamar z drobnjakom šipkov čaj z limono <b>jabolko</b>	polbeli kruh marmelada maslo mleko pomaranča <b>SŠS:</b> <b>mandarina</b>	polnozmat kruh sir kisla kumarica planinski čaj klementina	koruzni kosmiči mleko banana
<b>KOSILO</b>	špnačna juha <b>EKO polširoki rezanci</b> <b>EKO bolognese</b> pesa v solati sok sadje	fižolova juha sirovi štruklji <b>jabolčni kompot</b>	goveja juha z rezanci <b>EKO pečenka</b> pražen krompir <b>zeljnata solata</b> s fižolom voda sadje	zelenjavna juha <b>EKO telečja rižota</b> z <b>kitajsko zelje</b> s koruzo sok sadje	goveja juha s kroglicami brancim na žaru pire špinača sadje voda

	ponedeljek 13.1.	torek 14.1.	sreda 15.1.	četrtek 16.1.	petek 17.1.
	kruh, sirni namaz, čaj	črna žemlja bela kava	kruh, med, maslo, mleko	mlečni zdrob s kakavovim posipom	kruh, sirni namaz, čaj
	<b>mlečna pletenica</b> <b>kakav</b> pomaranča	<b>BIO skutin sonček</b> <b>BIO kefir jabolko</b>	polbeli kruh pašteta zeliščni čaj z limono češ. paradižnik <b>SŠS: kivi</b>	kajzerica kuhan pršut sir <b>kislo zelje</b> planinski čaj pomaranča	pirin zdrob kakavov posip banana
	piščančji paprikaš polnozmatni peresniki <b>zeljnata solata</b> s koruzo in korenjem voda sadje	<b>segedin golaž slan krompir</b> domače pecivo voda sadje	juha z rezanci piščančja nabodala kus kus z graham zeleni solata sok sadje	prežganka z jajčki losos na žaru <b>pire</b> blitva sadje sok	zelenjavna juha <b>testenine s skuto</b> <b>jabolčni kompot</b>

	ponedeljek 20.1.	torek 21.1.	sreda 22.1.	četrtek 23.1.	petek 24.1.
<b>ZAJTRK</b>	mlečni zdrob s kakavovim posipom	sirovi namaz, kruh, čaj	polnozmatna štručka kakav	koruzni kosmiči z mlekom	kruh, sir, čaj
<b>DOP. MALICA</b>	polnozmat rogljič <b>bela kava</b> pomaranča	polbeli kruh lososov namaz planinski čaj korenje	črni kruh <b>suha salama</b> kisla kumarica planinski čaj pomaranča <b>SŠS: jab. krhlji</b>	<b>koruzni kruh</b> bučni namaz zeliščni čaj suhe slive	mlečni riž kakavov posip banana
<b>KOSILO</b>	<b>EKO telečja</b> obara <b>ajdovi žganci</b> sadna solata voda	zdrobova juha <b>pečenica</b> <b>pražen krompir</b> <b>kislo zelje</b> sok sadje	kostna juha orada na žaru petršiljev krompir kuhana zelenjava <b>kitajsko zelje</b> voda sadje	fižolova juha rižev narastek jagodni preliv voda	ričet s suhim mesom <b>jabolčni zavitek</b> voda sadje

	ponedeljek 27.1.	torek 28.1.	sreda 29.1.	četrtek 30.1.	petek 31.1.
	jajce, kruh, čaj	polenta z mlekom	rogljič kakav	trikotni sir, kruh, čaj	kruh, salama, čaj
	polnozmatni kruh <b>med</b> maslo <b>mleko</b> pomaranča	<b>črna sirovka</b> <b>vanilijev jogurt</b> jabolko	<b>BIO pizza</b> sadni čaj <b>jabolko</b> <b>SŠS: korenček</b>	črni kruh tunin namaz planinski čaj mandarina	<b>proseni kaša</b> banana
	paradižnikova juha testenine s tuno pesa v solati voda mini rolada	cvetačna juha piščančji file po dunajsko <b>pire</b> kuhan korenček zeleni solata s korenčkom sok sadje	goveja juha z rezanci meso v omaki krompirjevi ocvrtki zeleni solata voda sadje	goveja juha s cmoki musaka <b>zelje</b> s koruzo voda sadje	<b>krompirjeva juha s hrenovkami</b> marelični cmoki kompot

Jedilnik se lahko spremeni zaradi objektivnih razlogov.

Živila označena z zeleno so živila okoliških pridelovalcev. SŠS – dodatno sadje ali zelenjava.

# Jedilnik 6. - 10. 1. 2020

OŠ A. T. Linhartar RADOVLJICA

	ponedeljek	alergeni zap. št.	torek	alergeni zap. št.	sreda	alergeni zap. št.	četrtek	alergeni zap. št.	petek	alergeni zap. št.
<b>ZAJTRK</b>	kruh trikotni sir čaj	1, 13 7	mlečni riž s kakavovim posipom	7	kruh salama čaj	1, 13	kruh jajce čaj	1, 6, 13 3	kruh pašteta čaj	1, 6, 13 7
<b>DOPOLDANSKA MALICA</b>	burek navadni jogurt mandarina	1, 3, 7 7	črni kruh namaz Tamar z drobnjakom šipkov čaj z limono jabolko	1, 13 7	polbeli kruh marmelada maslo mleko pomaranča SŠS: mandarina	1, 13 7 7	polnozrnat kruh sir kumarica planinski čaj klementina	1, 13 7	koruzni kosmiči mleko banana	7
<b>KOSILO</b>	špinačna juha EKO polširoki rezanci EKO bolognese pesa v solati sok sadje	1, 7, 9 1, 3 1	fižolova juha sirovi štruklji jabolčni kompot	1, 3, 9 1, 3, 7	goveja juha z rezanci EKO pečenka pražen krompir zeljnata solata s fižolom voda sadje	1, 3, 9	zelenjavna juha EKO telečja rižota z zelenjavo kitajsko zelje s koruzo sadje sok	1, 9 9	goveja juha s kroglicami brancin na žaru pire špinača sadje voda	1, 3, 9 4 7 7

## Alergeni, ki jih vsebujejo jedi (označeni pod številkami):

1- gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste), 2- raki, 3- jajca, 4- ribe, 5- arašidi, 6- soja, 7- laktoza (mleko in mlečni izdelki), 8- oreški (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreški, brazilski oreški, pistacija, makadamija), 9- listna zelena, 10- gorčično seme, 11- sezamovo seme, 12- žveplovi dioksidi in sulfidi, 13- volčji bob, 14- mehkužci

Jedilnik se lahko spremeni zaradi objektivnih razlogov.

# Jedilnik 13. - 17. 1. 2020

OŠ A. T. Linharta RADOVLJICA

	ponedeljek	alergeni zap. št.	torek	alergeni zap. št.	sreda	alergeni zap. št.	četrtek	alergeni zap. št.	petek	alergeni zap. št.
<b>ZAJTRK</b>	sirni namaz kruh čaj	7 1, 6, 13	črna žemlja bela kava	1, 6, 13 1, 7	kruh med, maslo mleko	1, 6, 13 7 7	mlečni zdrob s kakovim posipom	1, 7	kruh sirni namaz čaj	1, 6, 13 7
<b>DOPOLDANSKA MALICA</b>	mlečna pletenica kakav pomaranča	1, 7 7	BIO skutin sonček BIO kefir pomaranča	1, 7 7	polbeli kruh pašteta zeliščni čaj z limono češnjev paradižnik SŠS: kivi	1, 13 7	kajzerica sir kuhan pršut kislo zelje planinski čaj pomaranča	1, 13 7	pirin zdrob kakavov posip banana	1, 7
<b>KOSILO</b>	piščančji paprikaš polnozrnati peresniki zeljnata solata s fižolom voda sadje	1, 9 1, 3	segedin golaž slan krompir domače pecivo voda sadje	1, 9 1, 3, 7	goveja juha z rezanci piščančja nabodala kus kus z grahom zelena solata voda sadje	1, 3, 9 1	prežganka z jajčki losos na žaru pire blitva sok sadje	1, 3, 9 4	zelenjavna juha skutine testenine s skuto jabolčni kompot	1, 9 1, 3, 7

## Alergeni, ki jih vsebujejo jedi (označeni pod številkami):

1- gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste), 2- raki, 3- jajca, 4- ribe, 5- arašidi, 6- soja, 7- laktoza (mleko in mlečni izdelki), 8- oreški (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreški, brazilski oreški, pistacija, makadamija), 9- listna zelena, 10- gorčično seme, 11- sezamovo seme, 12- žveplov dioksid in sulfidi, 13- volčji bob, 14- mehkužci

Jedilnik se lahko spremeni zaradi objektivnih razlogov.

# Jedilnik 20. - 24. 1. 2020

OŠ A. T. Linharta RADOVLJICA

	ponedeljek	alergeni zap. št.	torek	alergeni zap. št.	sreda	alergeni zap. št.	četrtek	alergeni zap. št.	petek	alergeni zap. št.
<b>ZAJTRK</b>	mlečni zdrob s kakavovim posipom	7	sirni namaz kruh čaj	7 1, 13	polnozrnata štručka  kakav	1, 11, 13 7	koruzni kosmiči z mlekom	7	kruh sir čaj	1, 13 7
<b>DOPOLDANSKA MALICA</b>	polnozmat rogljič  bela kava pomaranča	1, 11, 13 1, 7	polbeli kruh lososov namaz planinski čaj korenje	1, 13 4, 7	črni kruh suha salama kisla kumarica planinski čaj pomaranča <b>SŠS: jab. krhlji</b>	1, 13     12	koruzni kruh bučni namaz zeliščni čaj suhe slive	1, 13 7, 9 12	mlečni riž kakavov posip banana	7
<b>KOSILO</b>	EKO telečja obara ajdovi žganci sadna solata voda	1, 9	zdrobova juha pečenica pražen krompir kislo zelje sok sadje	1, 3, 9	kostna juha orada na žaru petršiljev krompir kuhana zelenjava kitajsko zelje voda sadje	1, 3, 9 4	fižolova juha rižev narastek jagodni preliv voda	1, 9 1, 3, 7	ričet s suhim mesom jabolčni zavitek voda sadje	1, 9 1, 3, 7

## Alergeni, ki jih vsebujejo jedi (označeni pod številkami):

1- gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste), 2- raki, 3- jajca, 4- ribe, 5- arašidi, 6- soja, 7- laktoza (mleko in mlečni izdelki), 8- oreški (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreški, brazilski oreški, pistacija, makadamija), 9- listna zelena, 10- gorčično seme, 11- sezamovo seme, 12- žveplov dioksid in sulfidi, 13- volčji bob, 14- mehkužci

Jedilnik se lahko spremeni zaradi objektivnih razlogov.

# Jedilnik 27. - 31. 1. 2020

OŠ A. T. Linhartar RADOVLJICA

	ponedeljek	alergeni zap. št.	torek	alergeni zap. št.	sreda	alergeni zap. št.	četrtek	alergeni zap. št.	petek	alergeni zap. št.
<b>ZAJTRK</b>	jajce kruh čaj	3 1, 13	polenta z mlekom	7	roglič kakav	1, 6, 13 7	trikotni sir kruh čaj	7 1, 13	kruh salama čaj	1, 13
<b>DOPOLDANSKA MALICA</b>	polnozrnat kruh  med maslo mleko pomaranča	1, 11, 13  7 7	črna sirovka vaniljev jogurt jabolko	1, 7, 13 1, 7	BIO pizza sadni čaj jabolko SŠS: korenček	1, 7	črni kruh tunin namaz planinski čaj mandarina	1, 13 4, 7	prosenka kaša banana	7
<b>KOSILO</b>	paradižnikova juha testenine s tuno  pesa v solati sok sadje	1, 9 1, 3, 4, 9	cvetačna juha piščančji file po dunajsko pire kuhan korenček zeleno solata s korenčkom sok sadje	1, 7, 9 1, 3  7	goveja juha z rezanci meso v omaki krompirjevi ocvrtki  zeleno solata sadje voda	1, 3, 9 1, 7, 9 1, 3, 6, 7	goveja juha s cmočki musaka zelje s koruzo voda sadje	1, 3, 9 1, 3, 7	krompirjeva juha s hrenovkami marelični cmoki kompot	1, 9  1, 3, 7

## Alergeni, ki jih vsebujejo jedi (označeni pod številkami):

1- gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste), 2- raki, 3- jajca, 4- ribe, 5- arašidi, 6- soja, 7- laktoza (mleko in mlečni izdelki), 8- oreški (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreški, brazilski oreški, pistacija, makadamija), 9- listna zelena, 10- gorčično seme, 11- sezamovo seme, 12- žveplov dioksid in sulfidi, 13- volčji bob, 14- mehkužci

Jedilnik se lahko spremeni zaradi objektivnih razlogov.